

ビューティーフードの
お菓子と料理の教室
リボン



ビューティーフードのお菓子と料理の教室 リボンは、食べることが大好き！
でもキレイも手に入りたい！という、ワガママな願いを叶えるための
ビューティーフードが本格的に学べる、オトナ女子のための教室です。



ビューティーフードの
お菓子と料理の教室 リボン
代表 **松村 佳子**

ビューティーフード
インストラクター
国際薬膳食育師
福井の食育リーダー

〒910-0015 福井市二の宮2-30-15
Tel: 090-8966-2826
Mail: ribon813y@yahoo.ne.jp

ホームページ
メニューやレッスンの様子をご
覧いただけます。
<http://ribon.xsrv.jp/>



LINE@ビューティーフードの
教室 リボン 公式アカウント
月替わりメニューやお茶会などの
情報をいち早くお知らせします。



太らないスイーツ！
ダイエット中も怖くない！

ビューティーフード 1dayレッスン

- ✓ マクロビオティック、
ビーガン、グルテン
フリーに興味がある。
- ✓ 子供がアレルギーのた
め、アレルギーフリーの
スイーツを手軽に作りたい。
- ✓ 健康のために糖分を控え
たいけど、やっぱり美味
しいスイーツが食べたい！



月替わりのメニューで、季節の野菜やフルーツで彩りを添えた、身体に優しいお料理とスイーツを作ります。

グルテンフリーメニュー、ヴィーガンメニューなどを普段の食卓に取り入れやすいレシピをご紹介します。

お好きな時にお申し込みいただき、受講できるので、気軽にビューティーフードを体験していただけます。

【一度の講座に含まれるもの】

- 実習 ● 試食ティータイム
- レシピ ● お持ち帰りスイーツ

レッスンは最大3~4名様まで、
レッスン費は¥5,500/1回となります。